

Erreichen Sie mehr für sich und Ihre Gesundheit:

Dieser Kurs zeigt Ihnen einen Weg auf, um nikotinlos zufrieden zu sein. Eine erfahrene Fachkraft begleitet Sie auf diesem Weg.

Ihr Ziel erreichen Sie mit:

- Rückhalt in der Gruppe und dem Einzelcoaching
- Lungenfunktionstest
- Lernen, Entzugerscheinungen zu dämpfen, Gewichtszunahme zu vermeiden und Stress zu reduzieren.

Nikotinlos, mehr genießen!

Wenn das Zellgift fehlt, öffnen sich Geruchs- und Geschmacksknospen für neue Sinneserfahrungen:

- Düfte einsaugen und besser durchatmen
- Gaumenfreuden erleben
- Befreit atmen
- Bunter träumen

Nikotinlos, spürbares Wohlfühlen!

- Gesundheit regeneriert sich
- Vitalität ist fühlbar
- Kaufkraft steigt

Nikotinlos, ein intensiveres Leben!

Gehen Sie Ihren Weg, nikotinlos glücklich zu werden und melden Sie sich zum Kurs an. Sie verlängern Ihr Leben wohltuend.

Seien Sie es sich selbst wert und nutzen Sie das für Sie kostenlose Angebot zum nikotinlosen Dasein. Leicht wird die Umstellung mit Unterstützung durch das Einzelcoaching, den Lungenfunktionstest sowie den Rückhalt in der Gruppe.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Sie vollkommen kostenfrei und freiwillig!

Endlich, meine Zeit für mich selbst!

Wir laden Sie herzlich ein, sich zur Nikotinentwöhnung Raum zu nehmen. Alleine und in einer starken Gemeinschaft können Sie Entscheidendes für sich und ihre Gesundheit tun.

Wie leicht es werden kann, nikotinlos zu leben, erfahren Sie durch konsequente, kontinuierliche Teilnahme am Kurs.



Termine:

Mittwoch, 09.04.2025, 9-15 Uhr

Mindest-Teilnehmerzahl: 6
Maximal-Teilnehmerzahl: 15

Veranstaltungsort:

renatec GmbH
Ellerkirchstr. 80
40229 Düsseldorf

Ansprechpartnerin:

Frau Boukrara

Tel.: 0211-22090 50
e-mail: boukrara@renatec.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**NIKOTINLOS
GLÜCKLICH (WERDEN)**



jobcenter
Düsseldorf

teamw()rk
für Gesundheit und Arbeit



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

